



SIIKAISTEN SISUN KUNTOSUUNNISTUKSET 2023

Jatkuvat osittain omatoimirasteina. Voit suunnistaa oman aikataulun mukaan torstaista klo 17.00 alkaen -sunnuntaihin klo 20.00 asti.

aika	opastus/paikka	ratamestari
To 11- Su 14.05	Eteläpää	Marjaana Salo
To 19- Su 22.05	Vuorijärvi, Metsäpirtti Eteläinen	Aimo ja Seija Peltomäki
Ke. 24.05 klo 18.00	Satakunnan Oravacup (Liikuntahalli)	Taisto Salo
To 25.05	Liikuntahalli sprintti Emit	Taisto Salo
To 01- Su 04.06	Vuorijärvi, Koivuviidantie	Seppo Vehkala
To 08- Su 11.06	Lauttijärventie, Moottoriradan th	Marjaana Salo
To 15- Su 18.06	Vuorijärvi, Metsäpirtti Pohjoinen	Kaisa Kallio
To 22-Su 25.06	Lauttijärventie Hamppulan th	Riku Salo
Ti 27-Su 02.07	Kansun kuntosuunnistus Sammin kylätalo	Taisto Salo
Heinäkuu	Tauko	

aika	opastus/paikka	ratamestari
To 03-Su 06.08	Erkkilä-Ikävalkotie, Vuorijärvi	Hanna Kallio
To 10-Su 13.08	Vuorijärventie, Heikkilän metsätie	Seppo Vehkala
To 17-Su 20.08	Hirvijärventie 310	Riku Salo

Rasteilla rastilippu, jossa on rastin koodi!

Radat A vaativa n. 3-5km

B-Rata helpohko n. 2-3km

Oma-rata (kaikki rastit kartta)

Kartat ovat lähtöpaikalla postilaatikossa. Tarkemmat ohjeet ja mahdolliset muutokset löytyvät Siikaisten Sisun sivulta. Tulossa uudet sivut.

Lisätietoja puh. 044-7201036

Vapaaehtoinen karttamaksu 5e/kartta Siikaisten Sisun tilille FI2957020340000165

TERVETULOA SUUNNISTAMAAN SIIKAISTEN SISU

