



SIIKAISTEN SISUN KUNTOSUUNNISTUKSET 2024

Kuntorastit toimivat omatoimirasteina. Voit käydä suunnistamassa oman aikataulusi mukaan torstaista klo 16 sunnuntaihin klo 20 asti. KanSun kanssa yhteistyössä järjestettävissä kuntorasteissa on ajanotto tiistaina 25.6, muina päivinä omatoimirastit.

Aika	Paikka/opastus	Ratamestari
To 16.5- Su 19.5	Eteläpää, Kuntoradan parkkipaikka, Härkäniementie 48	Marjaana Salo
To 23.5- Su 26.5	Vuorijärvi, Vuorijärventie 290	Taisto Salo
To 30.5- Su 2.6	Lauttijärvi, Lauttijärventien ja Hamppulan mt risteys	Marjaana Salo
To 6.6- Su 9.6	Hirvijärvi, Hirvijärventie 389	Kaisa Kallio
To 13.6- Su 16.6	Hirvijärvi, Keskukyläntie 743	Seppo Vehkala
To 20.6 – Su 23.6	Hirvijärvi, Metsätunturintie, Myllylaavun parkkipaikka	Aimo Peltomäki
Ti 25.6 – Su 30.6	Sammi, KanSun kanssa yhteiset kuntosuunnistukset (emit), Sammin kylätalo, Siikaistentie 1711	Taisto Salo

Heinäkuun ajan ”kiintorastit” Vuorijärven maastossa. Rasteista voi laatia oman radan/radat. Lähtö Metsäpirtiltä: Vuorijärventie 420 (61.842630,21.98084).

To 1.8- Su 4.8	Vuorijärvi, Erkkilä-Ikävalkontie 82	Aimo Peltomäki
To 8.8- Su 11.8	Hirvijärvi, Hirvijärventie 389	Marjaana Salo
To 15.8- Su 18.8	Hirvijärvi, Vuorijärventie 205	Joonas Salo
To 22.8- Su 25.8	Kirkonkylä, Liikuntahalli, Hallitie 1	Taisto Salo

Rasteilla rastilippu, jossa on rastin koodi. Rata A vaativa n. 3–5 km. Rata B helpohko 2–3 km. Oman radan voit laatia kaikki rastit-kartasta.

Kartat ovat lähtöpaikalla postilaatikossa. Mahdolliset muutokset löytyvät Siikaisten Sisun sivuilta siikaistensisu.fi

Lisätietoja p. 044721036

Vapaaehtoinen karttamaksu 5e/kartta Siikaisten Sisun tilille FI2957020340000165

TERVETULOA SUUNNISTAMAAN SIIKAISTEN SISU