



SIIKAISTEN SISUN KUNTOSUUNNISTUKSET 2026

Kuntorastit toimivat omatoimirasteina. Voit käydä suunnistamassa oman aikataulusi mukaan torstaista klo 16 seuraavan viikon keskiviikkoon klo 20 asti. KanSun kanssa yhteistyössä järjestettävissä kuntorasteissa on ajanotto tiistaina 2.6, muina päivinä omatoimirastit. Erikseen merkityillä kuntosuunnistuksilla ratamestari paikalla.

Aika	Paikka/opastus	Ratamestari
To 14.5- Ke 20.5	Eteläpää, kuntoradan parkkipaikka Härkäniementie 48	Marjaana Salo
To 21.5- Ke 27.5	Pussinperä, Järventaustantie 114 Opastus Lauttijärventieltä	Riku Salo
To 28.5- Ke 3.6	Vuorijärvi, Vuorijärventie 290 (ratamestari paikalla 28.5 klo 17.30–19.00)	Joonas Salo
Ti 2.6- Ke 10.6	Vuorijärvi, Vuorijärventie 420 (Metsäpirtti) Kansun kanssa yhteiset kuntosuunnistukset, emit, ajanotto ti 2.6 klo 17:00-19:45	Taisto Salo
To 11.6- Ke 17.6	Isokivenkeidas/Porrasneva, Lauttijärventie 675	Aimo Peltomäki
To 18.6 – Ke 24.6	Vuorijärvi, Rimpeläntie 23 Opastus Vuorijärventieltä.	Taisto Salo
To 25.6 – Ke 1.7	Eteläpää, kuntoradan parkkipaikka Härkäniementie 48	Kaisa Kallio

Omatoimirastit 2.7-2.8 Hirvijärven ja Vuorijärven maastossa. Valmiina kaksi erilaista rataa. Rasteista voi laatia myös oman radan/radat. Lähtö Myllylaavun parkkipaikalta: Metsätunturintie 103. Ratamestari Taisto Salo.

To 6.8- Ke 12.8	Hirvijärvi, Vuorijärventie 205	Taisto Salo
To 13.8- Ke 19.8	Moottorirata, Isokiventie 1 (ratamestari paikalla 13.8 klo 17.30–19.00)	Marjaana Salo
To 20.8- Ke 26.8	Vuorijärvi, Vuorijärventie 290	Seppo Vehkala

Rasteilla rastilippu, jossa on rastin koodi. Rata A vaativa n. 3–5 km. Rata B helppo n. 2 km, sopii aloittelijoille. Oman radan voit laatia kaikki rastit-kartasta.

Kartat ovat lähtöpaikalla postilaatikossa. Mahdolliset muutokset löytyvät Siikaisten Sisun sivuilta siikaistensisu.fi

Lisätietoja p. 044721036

Vapaaehtoinen karttamaksu 5e/kartta Siikaisten Sisun tilille
FI2957020340000165**TERVETULOA SUUNNISTAMAAN**

SIIKAISTEN SISU